



Wann und Wo

ZÜRICH Raum Yoga Space, Engweg 3, 8006 Zürich

Montag Kursblock 1: 15.1.-18.3.2024		20.15 - 21.30
--	--	---------------

BASEL, Praxis für Körpertherapie, Innere Margarethenstrasse 19, 4051 Basel

Donnerstag Kursblock 1: 18.1.-21.3.2024		18.00 - 19.15	19.45 - 21.00
--	--	---------------	---------------

Privatlektion-individuell Yogasoulmassage	Termine für Massage und Privatlektion-individuell auf Anfrage und nach Absprache		
--	---	--	--

Workshopreihe 2024 20.1.2024 1. Wurzelchakra 3.2. 2024 2. Sakralchakra 9.3.2024 3. Nabelchakra 23.3.2024 4. Herzchakra (5./6./7. Chakras im Herbst/ Winterhalbjahr, Daten folgen)	Die sieben Energie Zentren - Chakras in Balance mit Yoga in sich abgerundete Yogaeinheiten jeweils von 10:00-12:00		
---	---	--	--

Spezielle Daten kein Yoga 2024	12.2./ 19.2./ 26.2./ 25.3. in Zürich 8.2./ 15.2./ 22.2./ 29.2./ 28.3. in Basel		
--------------------------------	---	--	--

© yogasoul

Kristina von Holt dipl. Yogalehrerin YCH/EYU dipl. Theaterschaffende TH
+41 79 504 52 16 kristina@yogasoul.ch www.yogasoul.ch