



Wann und Wo

ZÜRICH Raum Yoga Space, Engweg 3, 8006 Zürich

Montag Kursblock 1: 13.1.-24.3.2025		20.15 - 21.30
--	--	---------------

BASEL, Praxis für Körpertherapie, Innere Margarethenstrasse 19, 4051 Basel

Donnerstag Kursblock 1: 16.1.-27.3.2025		18.00 - 19.15	19.45 - 21.00
--	--	---------------	---------------

Privatlektion-individuell Yogasoulmassage	Termine für Massage und Privatlektion-individuell auf Anfrage und nach Absprache		
--	---	--	--

Workshopreihe 2025 Datum folgt / 5. Halschakra Datum folgt / 6. Stirnchakra Datum folgt / 7. Kronenchakra	Die Energie Zentren - Chakras in Balance mit Yoga in sich abgerundete Yogaeinheiten jeweils von 10:00-12:00		
--	--	--	--

Spezielle Daten kein Yoga 2025	10.3./ 31.3. in Zürich 27.2. in Basel		
--------------------------------	--	--	--

© yogasoul

Kristina von Holt dipl. Yogalehrerin YCH/EYU dipl. Theaterschaffende TH
+41 79 504 52 16 kristina@yogasoul.ch www.yogasoul.ch