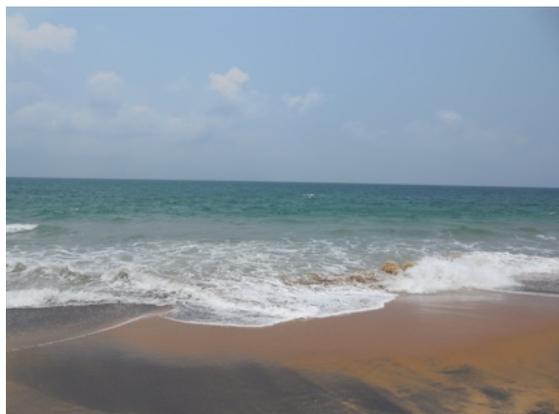


Yogasoulmassage



Massagetermine nach Absprache

Anmeldung erforderlich: kristina@yogasoul.ch oder +41 79 504 52 16

Preise: 60 Minuten: CHF 120.- / 75 Minuten: CHF 140.-

Kleidung: bequeme Kleidung

Zeit und Ort: Nach Absprache

Körper-Geist-Seele-Verbundenheit

entspannen-auftanken-wohlfühlen

rhythmische, achtsame Berührungen

mit Händen, Daumen, Unterarmen, Knien und Füßen entlang der Energielinien und auf Akkupressurpunkten, mit Dehnungen, Gelenkmobilisierungen, kreisenden und schaukelnden Bewegungen wird deine Energie ins Fließen gebracht.

Die Wurzeln der Massage liegen im Yoga, Ayurveda und Buddhismus.

Achtsamkeit steht dabei im Zentrum.

Die Massage wird in bequemer Kleidung, ohne Öl auf einer Bodenmatte praktiziert.